

Oktober 2020: Lehrreiche Knirpse-Tour im Wald

Bei traumhaftem Herbstwetter konnten sich an zwei Nachmittagen Kinder im Laufalter zusammen mit ihren Mamas oder Großeltern viele Anregungen holen, wie man durch Bewegung eine gesunde Entwicklung fördern kann. Die Kinderkrankenschwester und Kursleiterin für Bewegung und Ernährung Melanie Rampp führte die Gruppen durch den Burgauer Stadtwald und gab zahlreiche Impulse durch Spiele, Lieder und kleine Herausforderungen. So durften die Kinder balancieren, hüpfen, rückwärts laufen oder tanzen und blieben auch durch eine Sammelaufgabe immer motiviert dabei. Für die Eltern hieß es, mitzumachen und mit gutem Vorbild voranzugehen. Wichtig, so die Expertin, sei es, die Körperwahrnehmung der Kinder immer wieder durch Sinnesreize anzuregen und viele Gelegenheiten für Bewegung zu schaffen. Finanziert wurde das Angebot vom Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Krumbach.



Kursleiterin Melanie Rampp
Bild: ©Familienstützpunkt Burgau