



FRÜHJAHR/SOMMER 2023

VORTRAGSREIHE FÜR ELTERN MIT KINDERN AB DEM SCHULALTER- PUBERTÄT UND ERWACHSEN WERDEN SPANNEND- PRAXISNAH -FUNDIERT

**6 kostenfreie Online-
Veranstaltungen- jetzt
anmelden!**

**VERANSTALTER:
FAMILIENSTÜTZPUNKTE IM
LANDKREIS GÜNZBURG**



**LANDKREIS
GÜNZBURG**

WICHTIGE INFORMATIONEN

Wir freuen uns auf Ihre **Anmeldungen per Mail** an **familienstuetzpunkte@landkreis-guenzburg.de**

Bitte geben Sie in der Mail Ihren vollständigen Namen und den oder die Titel der Veranstaltung/en an. Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung und den Zugangslink zur Veranstaltung.

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei und finden online statt.

Weitere Informationen und Kontaktdaten zu den sechs Familienstützpunkten im Landkreis finden Sie unter:

<https://familie-leben.landkreis-guenzburg.de/wissenswertes/familienstuetzpunkte-88392352-7743-410f-a913-89f76ec9af00>

VERANSTALTUNGSÜBERSICHT

- **25. April 2023:** Elternkurs: KESSerziehen-Abenteuer Pubertät (online)
- **03. Mai 2023:** Elternabend: Medien in der Familie- Schwerpunkt Cybermobbing für Eltern von 10 bis 14-Jährigen (online)
- **16. Mai 2023:** Die Wunder und Herausforderungen der Pubertät: eine Reise zu sich selbst-ein Vortrag in türkisch- deutscher Sprache (online)
- **25. Mai 2023:** Mit Jugendlichen redengute Verhandlungen führen (online)
- **15. Juni 2023:** Die Mädchensprechstunde- Was erwartet mich beim Frauenarzt? (online)
- **29. Juni 2023:** Chaos im Kopf, Pubertät trifft alle. Nur blöd, dass wir jetzt Eltern sind...! (online)

VERANSTALTUNGEN

(1) 25. April 2023: Online Elternkurs: KESS erziehen-Abenteuer Pubertät

Der Kurs unterstützt Erziehende in der Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie Jugendliche in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperationen entwickeln können. Ergänzend dazu gibt es praktische Anregungen für den Familienalltag.

- 5 Einheiten, weitere Termine: 09.05., 11.05, 17.05; 24.05. (aufeinander aufbauend)
- Uhrzeit: 19:30 Uhr via Zoom
- **Anmeldung** per Mail unter familienstuetzpunkte@landkreis-guenzburg.de
- Referent: Ulrich Hoffmann, Ehe- und Familienseelsorger

Kess
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert
erziehen

VERANSTALTUNGEN

(2) 03. Mai 2023: Online Elternabend: Medien in der Familie- Schwerpunkt Cybermobbing für Eltern von 10 bis 14-Jährigen

Cybermobbing ist unter Kindern und Jugendlichen weit verbreitet. Sie nutzen die vielfältigen Möglichkeiten des Internets, häufig fehlt ihnen jedoch die Kompetenz, Folgen ihrer Online-Aktivitäten richtig einzuschätzen. Wir laden Sie ein, gemeinsam mit uns in das Thema einzutauchen:

Welche Formen von Cybermobbing gibt es?

Welche Auswirkungen hat es?

Sofortmaßnahmen: Was können Eltern tun?

- Uhrzeit: 19:00 - 20.30 Uhr via Zoom
- **Anmeldung** per Mail unter familienstuetzpunkte@landkreis-guenzburg.de
- Referentin: Andrea Theis



Das Medienpädagogische Referentennetzwerk Bayern wird von der Bayerischen Staatskanzlei gefördert.

VERANSTALTUNGEN

(3) 16. Mai 2023: Die Wunder und Herausforderungen der Pubertät: eine Reise zu sich selbst ein Vortrag in türkisch- deutscher Sprache

Der Mensch wächst und entwickelt sich ab dem Zeitpunkt seiner Geburt. Die Pubertät ist die Zeit, in der sich die körperliche und geistige Entwicklung der Kinder stark verändert. In dieser sensiblen Zeit ist es notwendig, ihnen mit mehr Verständnis und Vorsicht zu begegnen. Wie geht es also türkischen Eltern und Jugendlichen, die in Deutschland leben, in dieser Zeit?

İnsan, dünyaya geldiği andan itibaren büyüme ve gelişme göstermektedir. Ergenlik dönemi çocukların fiziksel ve ruhsal dönemlerinde önemli değişimlerin yaşandığı zamanlardır. Onlara bu kırılgan dönemlerinde daha anlayışlı ve dikkatli yaklaşmak gerekir. Peki Almanya'da yaşayan türkiyeli anne babalar ve gençler için bu dönem nasıl geçmektedir?

- Uhrzeit: 19:00 - 20.30 Uhr via Zoom
- **Anmeldung** per Mail unter familienstuetzpunkte@landkreis-guenzburg.de
- Referentin: Sinem Redzheb, Erziehungsberatungsstelle

VERANSTALTUNGEN

(4) 25. Mai 2023: Mit Jugendlichen reden-gute Verhandlungen führen

Pubertät und Jugendzeit sind eine der wichtigsten Lebensphasen, viele Weichen zur Persönlichkeitsentwicklung werden gestellt. Bei Identitätsfindung und Ablösung vom Elternhaus stehen sich beide Seiten oft konfliktthaft gegenüber, Gespräche können eskalieren. In der Veranstaltung gehen wir darauf ein, wie sich Eltern verhalten und Gesprächsangebote machen können, die Lösungsfindungen erleichtern.

- Uhrzeit: 19:00 Uhr via Webex
- **Anmeldung** per Mail unter familienstuetzpunkte@landkreis-guenzburg.de
- Referent: Artur Geis, Dipl.-Psychologe, Psych. Psychotherapeut, Leiter der Erziehungsberatung für den LK Günzburg

VERANSTALTUNGEN

(5) 15. Juni 2023:

Die Mädchensprechstunde- Was erwartet mich beim Frauenarzt?

Auf dem Weg zum Erwachsenwerden vom Mädchen zur Frau gibt es viele Ängste und Unsicherheiten.

Themen können z.B. Regelblutung, Zyklus, körperliche Veränderungen und Sexualität sein. Vielleicht fragst du dich auch, wann ein Besuch beim Frauenarzt notwendig ist und was dort eigentlich genau passiert.

Ein Online-Vortrag für Mädchen und deren Mütter, der Ängste nehmen soll und offene Fragen klärt.

- Uhrzeit: 18:00 - 20.00 Uhr via Webex
- **Anmeldung** per Mail unter familienstuetzpunkte@landkreis-guenzburg.de
- Referentin: Frau Dr. Schneider, Frauenärztin

VERANSTALTUNGEN

(6) 29. Juni 2023: Chaos im Kopf, Pubertät trifft alle. Nur blöd, dass wir jetzt Eltern sind...!

In unserem Online-Vortrag erfahren Sie, was während der Pubertätsphasen in Körper, Kopf und Gefühlsleben Ihrer Kinder und Jugendlichen vor sich geht.

Dazu möchten wir - neben Ihren Fragen und Themen- unter anderem unsere Erfahrungen in den Beratungen mit Ihnen als Eltern teilen.

- Uhrzeit: 19:00 - 20.30 Uhr via Webex
- **Anmeldung** per Mail unter familienstuetzpunkte@landkreis-guenzburg.de
- Referentinnen: Janice Hoffmann und Birgit Bayer, Schwangerenberatungsstelle